

# Herstel Boerderij 2.0

## **Deelnemersfiche voor begeleiders** (fiche bestemd voor pilootbedrijf en vrijwilligers)

### ALGEMENE GEGEVENS DEELNEMER HERSTELBOERDERIJ

Naam: .....

Geboortedatum: .....

Telefoonnummer: .....

E-mailadres: .....

Naam contactpersoon noodgevallen:.....

Telefoonnummer contactpersoon noodgevallen: .....

Begeleidende ergotherapeut:.....

Contactgegevens begeleidende ergotherapeut:.....

(Al deze bovenstaande contactgegevens mogen enkel gebruikt worden in kader van het traject Herstelboerderijen)

## GEGEVENS PARTICIPATIE HERSTELBOERDERIJ

Mogelijke (deel)activiteiten:  
(Alle activiteiten die medisch mogelijk zijn aanduiden)

- Voederen van dieren
- Schoonmaken van voederbakken
- Schoonmaken stallen
- Borstelen/aaien van dieren
- Wandelen met dieren
- Bomen planten
- Bomen en planten verzorgen
- Bomen enten
- Groenten oogsten
- Fruit plukken
- Fruit en planten sorteren
- Producten verkoop klaar maken
  - Etiketteren
  - Verpakken
- Potten/verpotten van planten
- Planten recht aanbinden
- Onkruid wieden
- Winkel op orde zetten
- Keren van het erf

Verplaatsing naar de  
herstelboerderij gebeurt:

- Zelfstandig
- Gebracht door familie/vrienden
- Georganiseerd vervoer: .....

Deelname aan 3 uur durende sessies op de herstelboerderij is absoluut NIET mogelijk op volgende momenten:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
<input type="checkbox"/> VM	<input type="checkbox"/> VM	<input type="checkbox"/> VM	<input type="checkbox"/> VM	<input type="checkbox"/> VM
<input type="checkbox"/> NM	<input type="checkbox"/> NM	<input type="checkbox"/> NM	<input type="checkbox"/> NM	<input type="checkbox"/> NM

## MOGELIJKHEDEN EN BEPERKINGEN

- Doelgroep:**
- Ik heb mijn oncologische behandeling uiterlijk 12 maanden geleden afgerond en volg(de) het revalidatieprogramma
  - Ik heb een chronische oncologische pathologie

**Allergie:** .....

.....

**Doelstellingen/verwachtingen:** .....

.....

.....

.....

- Mobiliteitshulpmiddel:**
- Geen
  - Stok
  - Eén kruk
  - Twee krukken
  - Looprek
  - Rollator
  - Andere: .....

**Transfer zit – stand:**

- Zelfstandig
- Met hulpmiddel

Specificeer: .....

**Evenwicht** vlakke ondergrond (met hulpmiddel):

- Weinig valrisico
- Iemand nodig in de buurt
- Iemand nodig vlak naast zich

**Evenwicht** NIET vlakke ondergrond (met hulpmiddel):

- Weinig valrisico
- Iemand nodig in de buurt
- Iemand nodig vlak naast zich

**Drempels:**

- Zonder mobiliteitshulpmiddel
- Met mobiliteitshulpmiddel
- Met hulp van derden

**Trappen:**

- Zonder leuning en/of mobiliteitshulpmiddel
- Met één leuning en/of mobiliteitshulpmiddel
- Met twee leuning en/of mobiliteitshulpmiddel
- Met hulp van derden
- Niet mogelijk

**Gebruik armen en handen:**

- Kan beide armen en handen gebruiken
- Krachtsverlies in beide armen en handen
- Krachtsverlies linkerarm en hand
- Krachtsverlies rechterarm en hand
- Kan eenhandig werken met links
- Kan eenhandig werken met rechts

**Boven schouderhoogte werken**

- Kan/mag met beide armen/handen
- Mag/kan enkel met de linkerarm/hand
- Mag/kan enkel met de rechterarm/hand
- Mag/kan met beide armen/handen niet

**Tijdsinvestering:**

- Max. 30 minuten dezelfde activiteit
- Max. 1 uur dezelfde activiteit
- > kan/mag meer dan 1 uur dezelfde activiteit uitvoeren

**Bewegingsbeperkingen:**

- Ja
- Nee

Specifieer de bewegingsbeperkingen:

.....

.....

**Hurkend en knielend werken:**

- Geen probleem
- Kan/Mag niet

Volgende **afstanden wandelen MET rustpauzes** is mogelijk gedurende:

- 200m
- 500m
- 1km
- 3 km
- 5 km
- >5 km

Volgende **afstanden wandelen ZONDER rustpauzes** is mogelijk gedurende:

- 200m
- 500m
- 1km
- 3 km
- 5 km
- >5 km

**Tillen van lasten** is mogelijk tot:

- <500gr  
  500gr  
  1kg  
  2kg  
  3kg  
  5kg of meer

**Dragen van lasten** is mogelijk tot:

- <500gr  
  500gr  
  1kg  
  2kg  
  3kg  
  5kg of meer

**Aandacht/geheugen/begrip plannen en organiseren:**

- Geen probleem  
 Lichte beperking  
 Matige beperking

Specifieer: .....  
 .....  
 .....

**Vermoeidheidsklachten:**

- Occasioneel  
 Regelmatig  
      Licht hinderlijk  
      Matig hinderlijk

Specifieer: .....  
 .....

- Conditie:**
- Uitstekend
  - Goed
  - Voldoende

- Pijnklachten:**
- Occasioneel
  - Regelmatig
    - Licht hinderlijk
    - Matig hinderlijk

Specifieer: .....

.....

- Nood aan begeleiding bij start:**  
(doel is telkens evolueren naar geen begeleiding)
- Geen begeleiding
  - Instructies, advies en feedback
  - Iemand die in de buurt is om te helpen
  - Eén op één begeleiding
  - Andere: .....

**Aandachtspunten bij de deelnemer:**

.....

.....

.....

.....